

Conosci. Previени. Reagisci.



APERTO A TUTTE LE DONNE · NESSUNA ESPERIENZA RICHIESTA

LA TUA SICUREZZA INIZIA DALLA CONSAPEVOLEZZA

01

PREVENZIONE

Riconoscere il pericolo
prima che accada

02

STRATEGIA

Decisioni rapide sotto
pressione

03

PSICOLOGIA

Gestione della paura e
del conflitto

PROGRAMMA DEL CORSO

- 01 Consapevolezza situazionale — leggere l'ambiente e le intenzioni altrui
- 02 Psicologia dell'aggressore — schemi, manipolazione e segnali d'allerta
- 03 Gestione della paura — trasformarla in energia utile e lucidità
- 04 Comunicazione non verbale difensiva — postura, voce e de-escalation
- 05 Tecniche pratiche di difesa — liberazioni, cadute sicure, colpi efficaci
- 06 Scenari reali simulati — parcheggi, luoghi isolati, aggressione da vicino

"Non si tratta di forza fisica — si tratta di essere sempre un passo avanti."

20

POSTI LIMITATI

Massimo 20 partecipanti per garantire un'attenzione personalizzata a ogni corsista

ORARIO

Da definirsi

Da parte della Segreteria dell'ANC
Pescantina

DURATA

8 incontri

Sessioni pratiche e teoriche

SEDE

Associazione Nazionale Carabinieri — Sez. Pescantina

Via Pace 15 — Pescantina (VR)

ORGANIZZATO DA

ANC Pescantina

Corso tenuto dal Socio **CLAUDIO PARMELLI**
Istruttore Internazionale Krav Maga
Master in Psicologia e Fisiologia del Comattamento

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

✉ segreteria@ancpescantina.it

📞 **Nicola 375 637 8972**
Claudio 331 428 7094

🌐 www.ancpescantina.it